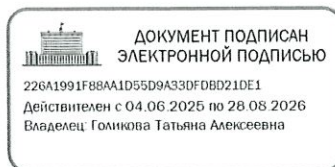


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Председателя
Правительства Российской Федерации

Т.Голикова



« 09 » июня 2025 г.
№ ТГ-П12-21137

РЕЗОЛЮЦИЯ

**по итогам форума "Россия и мир: тренды здорового долголетия",
состоявшегося 27-28 мая 2025 г.**

Участники Форума "Россия и мир: тренды здорового долголетия",
основываясь на национальных целях социально-экономического
развития Российской Федерации до 2030 года, в том числе
по опережающему увеличению ожидаемой продолжительности здоровой
жизни;

признавая:

важность охраны здоровья граждан, продление долгой и активной
жизни;

необходимость вовлечения в мероприятия по охране здоровья
граждан общественных и политических деятелей, работников культуры
и искусства, средств массовой информации, блогеров, ведущих
специалистов в области медицинской науки, социального обеспечения
и других отраслей экономики;

высокую роль семьи в формировании образа жизни гражданина;

значение здорового питания и биологически активных добавок
в сохранении здоровья граждан, а также отмечая необходимость
производства продуктов питания и биологически активных добавок
из качественного и полноценного по своему составу и эффективности
сырья;

отмечая:

1199823-Уч-2025 (2.0)



рост научных результатов в области медицинских технологий, числа российских оригинальных и инновационных разработок лекарственных препаратов и медицинских изделий, медицинских технологий, позволяющих сохранить и восстановить здоровье граждан, обеспечивающих выявление и ликвидацию предрисков развития заболеваний, а также контроль за состоянием здоровья человека;

важную роль нового национального проекта "Новые технологии сбережения здоровья" для формирования здоровьесберегающего персонализированного здравоохранения;

ПРИНЯЛИ РЕШЕНИЕ:

а) развивать и продвигать медицину здорового долголетия, как основу охраны здоровья граждан, включающую в себя выявление предрисков развития заболеваний и состояний, их предупреждение и ликвидацию;

б) развивать научные исследования в области биологии старения, поддерживать разработку и внедрение медицинских и иных технологий, направленных на здоровьесбережение, восстановление здоровья (включая регенеративную биомедицину) и медицину здорового долголетия, способствующих продолжительной здоровой и активной жизни;

в) создавать и развивать в субъектах Российской Федерации центры здоровья, их оснащение для выявления и ликвидации предрисков развития заболеваний и состояний, формирование медицины здорового долголетия, введя новую должность "врач медицины здорового долголетия";

г) призвать политиков и общественных деятелей поддерживать медицину здорового долголетия, личным примером продвигать охрану здоровья граждан;

д) реализовывать мероприятия, направленные на физическую активность граждан, включая поддержку мероприятий по созданию и развитию соответствующей инфраструктуры;

е) продвигать культуру здорового долголетия, увеличивать вовлеченность деятелей искусства и культуры в продвижении здоровьесберегающих технологий, модернизировать материально-техническую базу региональных домов актера, включая их ремонт и оснащение необходимым оборудованием, и создать на их базе центры (в том числе методологические) духовно-нравственного и культурного развития граждан и мотивации их к сохранению здоровья;

ж) реализовывать мероприятия, направленные на увеличение физической активности граждан, включая создание спортивной инфраструктуры, в том числе на открытом воздухе;



з) активизировать продвижение здоровьесберегающих технологий в средствах массовой информации и социальных сетях, призвав руководство средств массовой информации и социальных сетей увеличивать соответствующий контент и размещаемую информацию, отвечающую требованиям безопасности и достоверности;

и) привлекать внимание граждан к сохранению своего здоровья;

к) повысить роль семьи в продвижении сберегающих здоровье технологий, в том числе в рамках реализации национального проекта "Семья";

л) обратить внимание:

производителей лекарственных препаратов на необходимость производства лекарственных препаратов, способствующих здоровьесбережению и восстановлению поврежденных органов и тканей организма;

производителей медицинских изделий на необходимость организации и наращивания производства изделий:

для выявления предрисков развития заболеваний, включая экспресс-анализаторы параметров крови, в том числе комбинированные;

тест-систем и других изделий для проведения генетических исследований предиктивной медицины и фармакогенетики;

м) вовлекать производителей:

сельскохозяйственной продукции в производство сырья и продуктов питания с наилучшими характеристиками по содержанию полезных веществ, витаминов и минералов, а также продуктов питания с пониженным содержанием сахара и соли, включая проведение исследований, направленных на создание сортов растений, видов рыб, пород животных и птиц с повышенным содержанием полезных веществ;

биологически активных добавок в производство добавок, доступных для граждан иных государств, но в Российской Федерации не зарегистрированных.

РЕКОМЕНДОВАЛИ:

(1) организовать Региональное движение "За медицину здорового долголетия", включая мероприятия по:

развитию и созданию центров здоровья и медицины здорового долголетия, формирование на их базе инфраструктуры медицины здорового долголетия, включая их оснащение медицинскими изделиями и внедрение медицинских технологий выявления предрисков развития заболеваний и состояний, их ликвидации;



формированию выездных бригад с оснащением передвижных медицинских комплексов оборудованием для выявления предрисков развития заболеваний и состояний, оценки биологического возраста, в том числе для охвата соответствующей медицинской помощью населения отдаленных районов и сельской местности;

вовлечению общественных деятелей, врачей, волонтеров, деятелей культуры и искусства, средств массовой информации и других лиц в мероприятия по продвижению здоровьесберегающих технологий, мотивации граждан к сохранению своего здоровья;

организации выездных выставок, гастролей и иных выездных культурных и иных мероприятий для граждан, в том числе проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в целях духовно-нравственного и культурного развития граждан и мотивации их к сохранению здоровья;

проведению санитарно-просветительской работы среди населения по охране их здоровья, ведению ими здорового образа жизни, обращения в центры здоровья и медицины здорового долголетия для выявления предрисков развития заболеваний и состояний, их ликвидации;

(2) работодателям создавать на рабочих местах возможность для работников соблюдать принципы здорового питания, физической активности, мотивировать их к отказу от вредных привычек, развивать инфраструктуру для медицины здорового долголетия, в том числе путем привлечения к данной работе центров здоровья;

(3) производителям российских биологически активных добавок увеличивать производство продукции с доказанной эффективностью, расширять их применение для возмещения дефицита полезных веществ, витаминов и минералов, увеличить число проводимых пострегистрационных исследований по оценке влияния биологически активных добавок на здоровье человека (их эффективность);

(4) организациям, осуществляющим розничную продажу продуктов питания, увеличивать ассортимент продуктов здорового питания и информирования граждан об их полезных свойствах, рекомендовать им увеличивать число исследований, направленных на оценку предпочтений граждан по потреблению продуктов питания и его изменение с учетом доступного ассортимента;

(5) Правительству Российской Федерации принять поручения для исполнения настоящей резолюции.

