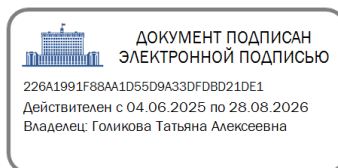


УТВЕРЖДАЮ
Заместитель Председателя
Правительства Российской Федерации

Т.Голикова



« 30 » сентября 2025 г.
№ ТГ-П12-36349

П О Л О Ж Е Н И Е
о региональном движении
"За медицину здорового долголетия"

I. Общие положения

1. Региональное движение "За медицину здорового долголетия" (далее - Движение) организуется с учетом решений, принятых на первом форуме "Россия и мир: тренды здорового долголетия".

2. Настоящее положение (далее - Положение) определяет цель, задачи, планируемые мероприятия и порядок их проведения, а также категории участников Движения.

3. Целью Движения является содействие в формировании и продвижении среди населения медицины здорового долголетия и здоровьесберегающих технологий, включая культуру здорового долголетия, в целях охраны здоровья граждан.

4. Движение руководствуется в своей деятельности следующими основными принципами:

- 1) добровольность участия в Движении;
- 2) равенство прав участников Движения;
- 3) непрерывность и систематичность деятельности Движения;
- 4) открытость деятельности Движения;
- 5) информированность граждан и организаций о деятельности Движения.

5. Основными задачами Движения являются:
содействие в продвижении в субъектах Российской Федерации центров здоровья, их популяризацию среди граждан и мониторинг их деятельности;

2031698-Уч-2025 (4.0)



формирование из числа добровольцев и волонтеров выездных бригад, включающих в себя медицинских работников, работников культуры и искусства, спорта, представителей других организаций для содействия и продвижения здоровьесберегающих технологий;

содействие в организации выездных выставок, гастролей и иных выездных мероприятий для граждан, в том числе проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, вовлечения граждан в творчество, в целях культурного развития и мотивации их к сохранению когнитивного здоровья;

содействие в повышении двигательной активности граждан;

содействие в развитии и продвижении принципов здорового питания;

проведение просветительской работы среди населения по охране здоровья и ведению здорового образа жизни.

6. Для достижения целей деятельности Движения органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

привлекают к деятельности Движения региональные медицинские организации, учреждения культуры и искусства, спорта и образования, средства массовой информации, представителей законодательных органов субъектов Российской Федерации, общественные организации и общества;

организуют и проводят конкурсы, форумы, круглые столы, конференции, семинары и мастер-классы по тематике Движения;

создают соответствующую инфраструктуру и условия для досуга граждан;

способствуют продвижению принципов здорового питания, в том числе в образовательных организациях, включая поддержку открытия в розничной сети "уголков здорового питания";

осуществляют информационное сопровождение деятельности Движения в соответствии с пунктами 13 - 14 настоящего Положения.

II. Организаторы движения и проводимые мероприятия

7. Координацию работы Движения осуществляет Аппарат Правительства Российской Федерации.

8. Оператором Движения является Фонд Росконгресс.

9. Организаторами Движения в каждом субъекте Российской Федерации являются исполнительные органы власти, отвечающие за социальную сферу.



Для этого высшим исполнительным органом субъекта Российской Федерации определяется ответственное за организацию Движения лицо (далее - ответственное лицо) не ниже уровня заместителя руководителя высшего исполнительного органа субъекта Российской Федерации.

Ответственное лицо:

привлекает к деятельности Движения общественных и политических деятелей, медицинских работников, работников культуры и искусства, спорта, учителей и преподавателей, представителей средств массовой информации, блогеров, производителей продуктов здорового питания и розничной продуктовой сети, иных заинтересованных работников;

возглавляет Совет Движения, указанный в пункте 10 настоящего Положения;

утверждает план мероприятий Движения и отчеты о его исполнении; взаимодействует с Аппаратом Правительства Российской Федерации и Фондом Росконгресс по вопросам деятельности Движения;

осуществляет общее руководство деятельностью государственных и муниципальных организаций, привлекаемых к деятельности Движения;

осуществляет контроль проводимых Движением мероприятий и направление информации об исполнении в субъекте Российской Федерации мероприятий Движения в Аппарат Правительства Российской Федерации.

10. Для организации Движения в каждом субъекте Российской Федерации формируется Совет Движения, включающий представителей всех заинтересованных органов власти, организаций, региональных общественных объединений, политических деятелей, представителей средств массовой информации, блогеров.

11. Члены Совета Движения выезжают в населенные пункты и коллективы, оценивают имеющуюся инфраструктуру и потребности граждан в здоровьесберегающих технологиях.

12. На основании оценки потребностей населения, проведенной в соответствии с пунктом 11 настоящего Положения, Совет Движения формирует перечень планируемых в течение года мероприятий в соответствии с пунктом 5 Положения и осуществляет мониторинг его исполнения. В план мероприятий Движения рекомендуется включать в том числе следующие мероприятия:

12.1. В части здравоохранения и деятельности центров здоровья:

- формирование выездных бригад центров здоровья с привлечением мобильных медицинских комплексов и осуществление их выездов



в отдаленные районы и сельскую местность для проведения обследования населения, выявления предрисков развития заболеваний и их коррекцию;

- привлечение в состав выездных медицинских бригад лиц, проводящих просветительскую работу с населением в целях мотивации к сохранению своего здоровья и применению здоровьесберегающих технологий, использование в том числе инфраструктуры учреждений культуры и образовательных организаций;

- мотивация граждан к обращению в центры здоровья для проведения обследования населения, выявления предрисков развития заболеваний и их коррекции;

- взаимодействие с центрами здоровья и кабинетами медицинской профилактики в целях продвижения медицины здорового долголетия;

- привлечение работодателей для организации выездов медицинских работников центров здоровья на производства и в крупные организации для проведения обследования работников, выявления предрисков развития заболеваний и их коррекции;

- проведение конкурсов среди населения и работодателей по лучшим практикам сохранения здоровья;

- проведение мастер-классов для медицинских работников центральных районных, районных и участковых больниц, поликлинических подразделений, отвечающих за профилактику заболеваний (состояний), по вопросам мотивации граждан к сохранению своего здоровья;

12.2. В части культурного развития граждан, вовлечения их в творчество:

- организация выездных выставок, гастролей, выступлений творческих коллективов для жителей, проживающих в отдаленных районах и в сельской местности, в том числе одновременно с выездом выездных медицинских бригад;

- проведение в музеях, галереях искусств, в учреждениях культуры и искусства акций и дней открытых дверей в целях повышения доступности для граждан произведений искусства и сохранения когнитивного здоровья;

- организация театральных постановок, направленных на удовлетворение духовных потребностей граждан и потребностей в саморазвитии, а также постановок, направленных на мотивацию к сохранению своего здоровья;



- содействие в формировании на базе домов актера центров (в том числе методологических) духовно-нравственного и культурного развития граждан и мотивации их к сохранению здоровья с учетом материально-технической базы указанных домов актеров и мероприятий по ее улучшению, привлечение к данной деятельности в целях организационно-методической поддержки Союза театральных деятелей;

- организация и развитие в отдаленных районах и сельской местности, а также в городах (в том числе на базе школ искусств и домов культуры) творческих кружков для граждан по различным направлениям культуры, искусства и музыкального развития, организация привлечения населения в такие кружки для их вовлечения в творчество;

- проведение просветительских мероприятий, объясняющих гражданам целесообразность творческого и культурного развития в целях сохранения и укрепления когнитивного здоровья;

- развитие досуговой инфраструктуры, особенно в малых городах и сельской местности, включая парковые зоны, зоны отдыха и уличные сцены;

12.3. В части повышения двигательной активности граждан:

- организация и проведение марафонов, спортивных мероприятий, направленных на популяризацию сохранения своего здоровья;

- рекомендации органам местного управления по созданию и развитию уличных спортивных площадок для населения, организация на этих площадках с участием волонтеров тематических мероприятий по здоровому долголетию с привлечением жителей близлежащих домов ("дворовый спорт");

- рекомендации по развитию физкультурно-оздоровительных комплексов, спортивных центров и мотивация владельцев фитнес-центров к проведению различных акций и мероприятий для вовлечения граждан в физическую активность;

12.4. В части продвижения принципов здорового питания:

- вовлечение производителей сельскохозяйственной продукции в производство сырья и продуктов питания с наилучшими характеристиками по содержанию полезных веществ, витаминов и минералов, а также продуктов питания с пониженным содержанием сахара и соли, включая содействие в принятии на региональном уровне различных мер поддержки таких производителей;

- мотивация и содействие организациям, осуществляющим розничную продажу продуктов питания в увеличении ассортимента



продуктов здорового питания (включая создание "уголков здорового питания") и информирования граждан об их полезных свойствах;

- содействие работодателям по созданию и развитию на рабочих местах инфраструктуры для здорового питания;

- продвижение принципов здорового питания в образовательных организациях и в семьях;

12.5. В части просветительской работы с населением:

- вовлечение блогеров и представителей средств массовой информации в продвижение здоровесберегающих технологий и мотивирование граждан к сохранению своего здоровья;

- проведение различных конкурсов, форумов, конференций, семинаров и иных мероприятий по вопросам здорового долголетия (для населения, средств массовой информации, блогеров и организаций);

- проведение тематических лекций, выступлений на телевидении и в сети Интернет по вопросам здорового долголетия;

- иные мероприятия.

13. В целях деятельности Движения ответственное лицо во взаимодействии с иными органами власти субъекта Российской Федерации принимают меры по созданию необходимой и развитию имеющейся инфраструктуры для реализации мероприятий Движения, включая инфраструктуру центров здоровья, учреждений культуры и искусства, спортивную инфраструктуру и т.д.

III. Информационное обеспечение деятельности движения

14. Информация о проводимых Движением мероприятиях, их результатах отражается на сайтах исполнительных органов власти субъектов Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и (или) иных информационно-коммуникационных средах.

15. В целях эффективной реализации деятельности Движения на электронных ресурсах высшего органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации создается специальный раздел и (или) площадка, где размещается информация о целях и задачах, отчеты о проводимых Движением мероприятиях и их результатах.

