



РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЗА МЕДИЦИНУ
ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»



РОСКОНГРЕСС
Пространство здоровья



ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ВСЕРОССИЙСКОЙ ВЫЕЗДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО РАЗВИТИЮ МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ 23–24 апреля 2026 г., Саранск

23 апреля 2026 г.

09:30–10:00

Холл конгресс-
центра Radisson

Открытие выездной конференции по развитию медицины
здорового долголетия

Выступающие:

- **Артём Здунов**, Глава Республики Мордовия
- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники
- **Анастасия Столкова**, Первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс

Участвуют в качестве приглашенных лиц:

- **Владимир Машков**, Народный артист Российской Федерации, председатель Союза театральных деятелей Российской Федерации, художественный руководитель Московского театра Олега Табакова, Московского театра «Современник»
- **Инна Святенко**, Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
- **Светлана Орлова**, Аудитор Счетной палаты Российской Федерации, председатель Женского совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития
- **Ирина Винер**, Герой Труда Российской Федерации, председатель комиссии по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации
- **Галина Карелова**, Председатель Совета Евразийского женского форума
- **Евгений Камкин**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Сергей Першин**, Заместитель Министра культуры Российской Федерации
- **Анастасия Ракова**, Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития

23–24 АПРЕЛЯ 2026
САРАНСК



- **Константин Котенко**, Академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, председатель Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике
- **Татьяна Яковлева**, Первый заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук
- **Петр Белый**, Председатель совета директоров ГК «Промомед»

10:00–11:30
Основной зал

Политики и общественные деятели за медицину здорового долголетия

Сохранение и укрепление здоровья граждан, внедрение новых здоровьесберегающих медицинских технологий является приоритетной целью государства, особенно в условиях современных вызовов и необходимости укрепления социально-демографической и экономической безопасности страны. В соответствии с поручением Президента России в 2025 году стартовали национальные проекты «Новые технологии сбережения здоровья» и «Продолжительная и активная жизнь», направленные на развитие медицинской науки, дальнейшую модернизацию системы здравоохранения, технологическую независимость медицины и упрочение культуры здоровья, что включает в себя целый спектр важных задач – от развития инновационной здоровьесберегающей среды до разработки новых биомедицинских и когнитивных технологий для активного долголетия и борьбы с хроническими заболеваниями. Почему здоровьесбережение – основополагающий фактор и движущая сила для устойчивого развития и сохранения человеческого капитала? Как выстроить взаимодействие между государством, наукой, бизнесом и населением для достижения здорового долголетия? Какие политические инструменты нужны?

Модератор:

- **Светлана Орлова**, Аудитор Счетной палаты Российской Федерации, председатель Женского совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития

Выступающие:

- **Ирина Винер**, Герой Труда Российской Федерации, председатель комиссии по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации
- **Артём Здунов**, Глава Республики Мордовия
- **Галина Карелова**, Сенатор, председатель Совета Евразийского женского форума при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации



- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники
- **Анастасия Ракова**, Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития
- **Владимир Машков**, Народный артист Российской Федерации, председатель Союза театральных деятелей Российской Федерации, художественный руководитель Московского театра Олега Табакова, Московского театра «Современник»
- **Алена Сусова (Варвара)**, Певица, заслуженная артистка России
- **Анна Шатилова**, Теле- и радиоведущая, народная артистка РСФСР

11:45–12:45

Основной зал

Фундаментальные основы механизмов старения и возможности управления биологическим возрастом

Современные достижения в области медицинской науки позволяют нам понимать механизмы старения, выявлять их закономерности, предупреждать преждевременное старение. Сегодня в практическое здравоохранение активно внедряются новейшие технологии выявления признаков активации механизмов старения, их коррекции и предупреждения, успешно интегрируются инновационные решения, такие как биомедицинские технологии, технологии регенеративной биомедицины, генетические и клеточные технологии, использование искусственного интеллекта и т. д. Какие новые возможности медицинской науки помогают нам сохранять здоровье и жить дольше? Как академическая наука помогает практическому здравоохранению развитию медицины здорового долголетия? Что такое современная персонализированная медицина? Как сейчас разработка, внедрение и применение новейших медицинских технологий меняет медицинскую помощь?

Модератор:

- **Константин Котенко**, Академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, председатель Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике

Выступающие:

- **Кира Заславская**, Директор по новым продуктам, ГК "Промомед"
- **Михаил Иванченко**, Директор Института биологии старения, Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского
- **Алексей Москалев**, Директор Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной



медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, доктор биологических наук, член-корреспондент РАН

- **Ольга Ткачева**, Член-корреспондент РАН, директор Российского геронтологического научно-клинического центра Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-гериатр Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Денис Секиринский**, Заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации

Участник дискуссии:

- **Мария Матвеева**, Эндокринолог, профессор кафедры рекреационной медицины и санаторно-курортного лечения ФНКЦ МРИК ФМБА

11:45–12:45

Зал «Сура»

Роль СМИ и блогеров в привлечении граждан к сохранению своего здоровья: от стратегии к практике

Популяризация здорового образа жизни и увеличение доли граждан, ответственно относящихся к своему здоровью, является ключевой государственной задачей, реализуемой не только на уровне системы здравоохранения, но и усилиями средств массовой информации, через социальные сети и мессенджеры. Большинство населения страны являются активными пользователями социальных сетей, используют различные приложения. В данной связи необходимо внедрение практик осознанного подхода к своему здоровью, поддержка инициатив, направленных на популяризацию ценностей здорового долголетия. Но при этом важное значение имеет содержание контента, который предлагается гражданам, его полнота, достоверность и безопасность. Какие стратегии средств массовой информации и блогеров по продвижению технологий здорового долголетия будут наиболее эффективны? Какие проекты и информационно-просветительские программы, направленные на формирование здоровых привычек и повышение осознанности населения в вопросах собственного здоровья, успешно реализуются сегодня? Что медиасфера может предложить нам на будущее?

Модератор:

- **Эвелина Закамская**, Главный редактор, телеканал «Доктор»; телеведущая, телеканал «Россия-24»

Выступающие:

- **Анастасия Столкова**, Первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс
- **Анна Шатилова**, Теле- и радиоведущая, народная артистка РСФСР
- **Регина Ахуньянова**, Врач терапевт; нефролог; диетолог; основатель, Regina Doctor



- **Александр Ковтунец**, Актёр театра и кино, продюсер, режиссёр, сценарист
- **Борис Шойхет**, Советник генерального директора, АНО «Институт развития интернета» (ВКС)

13:00–14:30

Основной зал

Можно ли управлять старением: советы от специалистов

Современные достижения в области медицинских технологий существенно способствуют формированию здоровьесберегающей медицины. За последние годы получены научные данные, позволяющие выявлять активацию механизмов старения организма и проводить их коррекцию. В целях обеспечения роста продолжительности здоровой жизни с 2026 года в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи впервые включен раздел по медицине здорового долголетия, включая новый формат работы центров здоровья, которые трансформируются в центры медицины здорового долголетия. На основе международных и российских исследований, доказательной базы определены методы исследований, позволяющие на ранних этапах выявить признаки преждевременного старения и формирования предрисков развития заболеваний. Подходы к обследованию и маршрутизации обратившихся в центры граждан, рекомендуемые планы их ведения сведены в специально разработанные методические рекомендации. Что легло в основу новой модели предиктивной медицины? Как использовать потенциал медицины здорового долголетия? Какие советы по выявлению признаков преждевременного старения и их коррекции могут дать врачам специалисты? Что принципиально нового получают граждане, обратившиеся в такие центры? Как цифровые технологии и искусственный интернет помогают гражданам в охране своего здоровья?

Модератор:

- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники

Выступающие:

- **Владимир Дадали**, Профессор, доктор химических наук, Северо-Западный государственный медицинский университет им. Мечникова Минздрава России
- **Алексей Москалев**, Директор Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России
- **Михаил Пирадов**, Академик РАН, вице-президент Российской академии наук, директор ФГБНУ «Российский центр неврологии и нейронаук»



- **Анастасия Ракова**, Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития
- **Евгений Шляхто**, Академик РАН, генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист-кардиолог Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Татьяна Яковлева**, Первый заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук

13:00–14:30

Зал «Сура»

Здоровое питание от поля до тарелки. Региональный аспект

Одной из задач центров медицины здорового долголетия является формирование у граждан привычки к правильному и рациональному питанию. Эта сессия направлена на продвижение полного цикла формирования у граждан здоровых пищевых привычек. Эксперты обсудят, какова готовность аграрного сектора и пищепрома производить качественные и доступные продукты для здорового долголетия, какие есть примеры, в том числе в Республике Мордовия. Как владельцы торговых сетей организуют «уголки здоровья» и продвигают необходимые для здорового долголетия продукты. Как мотивировать граждан к формированию здоровых пищевых привычек? Обсудят лучшие региональные практики.

Модератор:

- **Эвелина Закамская**, Главный редактор, телеканал «Доктор»; телеведущая, телеканал «Россия-24»

Выступающие:

- **Ирина Брагина**, Заместитель Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- **Любовь Дроздова**, Главный внештатный специалист по профилактической медицине Минздрава России
- **Анна Мелешина**, Управляющий директор, группа компаний «Магнит» (ВКС)
- **Дмитрий Нахамчен**, Директор по взаимодействию с органами государственной власти и доступу на рынок, ООО «Герофарм»
- **Инна Решетова**, Главный врач Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» Минобрнауки России
- **Владимир Скворцов**, Директор департамента пищевой и перерабатывающей промышленности, Министерство сельского хозяйства Российской Федерации (ВКС)

Участники дискуссии:



- **Андрей Сетко**, Заведующий отделом гигиены питания, Институт комплексных проблем гигиены, Федеральный научный центр гигиены имени Ф.Ф. Эрисмана
- **Виктор Бирюков**, Президент АО ГК «Талина», Председатель РОР «Союз промышленников и предпринимателей РМ»
- **Георгий Газарян**, Генеральный директор, ООО «Край Земли»
- **Илья Калеткин**, Председатель совета директоров, ООО «Биосфера»
- **Сергей Киреев**, Генеральный директор АО «Детская пищевая станция»

15:00–16:00

Основной зал

Здоровье работающих: новые возможности для работодателей

Решение данного вопроса возможно только на основе комплексного подхода, ориентированного на сохранение и приумножение здоровья сотрудников. Система укрепления здоровья работников на рабочем месте должна включать создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск преждевременной активации механизмов старения, развития хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной двигательной активности, стрессах и наличии вредных привычек. Как система здравоохранения и работодатели готовы сотрудничать для сохранения здоровья работников? Какие новые технологии здесь можно ждать? Что нового может предложить медицина для работодателей и как сами работодатели готовы применять эти технологии? Доступная выездная работа центров здоровья и диспансеризация на рабочем месте.

Модератор:

- **Татьяна Яковлева**, Первый заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства, доктор медицинских наук

Выступающие:

- **Ольга Еникеева**, Руководитель отдела медицинской профилактики и здорового образа жизни Центральной дирекции здравоохранения - ОАО "РЖД"
- **Олег Калачев**, Управляющий Мордовским отделением Сбербанка
- **Светлана Орлова**, Аудитор Счетной палаты Российской Федерации, председатель Женского совета Российско-китайского комитета дружбы, мира и развития
- **Инна Святенко**, Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
- **Елена Скачкова**, Заместитель директора Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук
- **Людмила Щербакова**, Президент Velpharm Group



Участник дискуссии:

- **Анна Ратникова**, Старший научный сотрудник, Северо-Западный окружной Научно-клинический центр имени Л.Г. Соколова ФМБА России

15:00–16:00

Зал «Сура»

Двигательная активность как норма жизни для всех возрастов

Как мотивировать разные поколения вести активный образ жизни, больше двигаться и заниматься дворовым спортом? Сессия посвящена развитию инфраструктуры для двигательной активности граждан, созданию уличных и дворовых спортивных площадок, разработке доступных программ вовлечения граждан в двигательную активность и дворовый спорт, интеграции физической культуры в систему образования и трудовую деятельность. Особое внимание будет уделено адаптивным технологиям для отдельных категорий граждан и популяризации двигательной активности среди взрослых.

Модератор:

- **Артем Тарасенко**, Заместитель директора Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации

Выступающие:

- **Ирина Винер**, Герой Труда Российской Федерации, председатель комиссии по физической культуре, спорту и здоровому образу жизни Общественной палаты Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации
- **Никита Ларьков**, Министр спорта Республики Мордовия
- **Владимир Филиппов**, Заместитель руководителя, Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы

Участники дискуссии:

- **Марина Антонова**, Доктор педагогических наук, профессор; ректор МГПУ им. М.Е. Евсевьева
- **Николай Кононов**, Вице-президент, Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»

16:15–17:30

Основной зал

Роль культуры в медицине здорового долголетия

Культура и искусство многогранны: они способны влиять на когнитивные возможности граждан, формировать новые нейронные связи, способствовать сохранению здоровья. Как культура и искусство влияют на здоровье людей различных возрастов, включая театральные постановки, прослушивание музыки, увлечение живописью, просмотр картин, вовлеченность в творчество и т. д? Какие современные технологии здесь ведущие? Что могут предложить деятели культуры и искусства для формирования культуры здорового долголетия? Культура и медицина: в чем особенности взаимодействия?



Модератор:

- **Владимир Машков**, Народный артист Российской Федерации, председатель Союза театралов Российской Федерации, художественный руководитель Московского театра Олега Табакова, Московского театра «Современник»

Выступающие:

- **Светлана Баулина**, Министр культуры, национальной политики и архивного дела Республики Мордовия
- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники
- **Сергей Першин**, Заместитель Министра культуры Российской Федерации
- **Инна Святенко**, Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации
- **Евгений Марчелли**, Художественный руководитель Государственного академического театра имени Моссовета

Участник дискуссии:

- **Александр Ковтунец**, Актёр театра и кино, продюсер, режиссёр, сценарист

24 апреля 2026 г.

10:00–11:30
Основной зал

Роль регионов в организации медицины здорового долголетия

Практическая сессия, посвященная трансформации центров здоровья в центры медицины здорового долголетия и порядку их деятельности. Эксперты обсудят, как должна быть изменена работа центров здоровья, чтобы они стали реальными центрами для управления биологическим возрастом человека, выявления и корректировки механизмов преждевременного старения, предупреждения возраст-ассоциированных заболеваний. Будут затронуты вопросы мотивации врачей, внедрения программ выявления механизмов преждевременного старения и предрисков заболеваний, модели динамического наблюдения за гражданами на примере конкретных регионов. Какие цели и задачи должны быть реализованы в обновленных центрах здоровья? Почему здоровьесбережение – основополагающий фактор и движущая сила для устойчивого развития и сохранения человеческого капитала? Как выстроить маршрутизацию на всех этапах?

Модератор:

- **Елена Скачкова**, Заместитель директора Департамента здравоохранения Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук



Выступающие:

- **Оксана Драпкина**, Академик РАН, директор федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный специалист Минздрава России по терапии и общеврачебной практике
- **Александр Жангазинов**, Заместитель директора ГНЦ РФ ФГБНУ «Российского научного центра хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России
- **Евгений Камкин**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Владимир Куимов**, Заместитель губернатора Владимирской области (ВКС)
- **Олег Маркин**, Министр здравоохранения Республики Мордовия
- **Сергей Мухин**, Министр здравоохранения Тульской области
- **Александр Пшенников**, Заместитель председателя правительства Рязанской области – министр здравоохранения Рязанской области
- **Татьяна Савинова**, Заместитель губернатора Свердловской области – министр здравоохранения Свердловской области
- **Инна Решетова**, Главный врач Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России
- **Ольга Туренко**, Начальник управления организации медицинской помощи и промышленной медицины, Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)

Участник дискуссии:

- **Константин Масников**, Министр здравоохранения Донецкой Народной Республики



24 апреля 2026 г.

10:00–11:30 Торжественное открытие нового Центра медицины здорового долголетия Республики Мордовия

Посещение открытого в 2025 году Дома артиста

12:30-13:00 Всероссийское совещание под председательством Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Татьяны Алексеевны Голиковой

Перезагрузка центров здоровья в центры медицины здорового долголетия: «Стратегия здорового долголетия: от национальных целей к региональной реализации»

Участники в зале и по ВКС:

- федеральные органы власти и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья
- руководители и врачи центров здоровья
- главные внештатные специалисты регионов по терапии и медицинской профилактике

13:00-13:20 Региональное движение «За медицину здорового долголетия»: цели, задачи и инструменты взаимодействия

Модераторы:

- **Татьяна Голикова**, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации
- **Александр Стуглев**, Председатель правления, директор Фонда Росконгресс

Подключение из 2 регионов (Свердловская область и Владимирская область)

13:20-13:35 Открытый марафон за медицину здорового долголетия: промежуточные результаты

Модератор:

- **Татьяна Голикова**, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации

Выступающие:

- **Александр Стуглев**, Председатель правления, директор Фонда Росконгресс
- **Константин Котенко**, Академик РАН, директор ГНЦ РФ ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, председатель Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике



- 13:35-13:45** **Старт конкурса среди общественных организаций, объединений, блогеров и СМИ по вопросам продвижения медицины здорового долголетия и взаимодействия с исполнительными органами регионов**
- 13:45-14:00** **Перерыв**
- 14:00-14:30** **Роль Союза театральных деятелей в продвижении медицины здорового долголетия**
(взаимодействие Домов артиста и Союза театральных деятелей с центрами медицины здорового долголетия, вопросы духовно-нравственного и культурного развития граждан, их мотивация к сохранению здоровья)
- Участники в зале и по ВКС:**
- федеральные органы власти и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере культуры и охраны здоровья;
 - руководители и сотрудники Домов артиста и других учреждений культуры;
 - руководители и врачи центров здоровья;
 - главные внештатные специалисты регионов по терапии и медицинской профилактике
 - активисты регионального движения «За медицину здорового долголетия»
- 14:30-15:00** **Церемония гашения коллекционной почтовой марки, выпущенной в честь 150-летия создания Союза театральных деятелей Российской Федерации с участием Т.А. Голиковой и В.Л. Машкова**
- 15:00-15:30** **Торжественное закрытие выездной конференции по развитию медицины здорового долголетия (до 30 минут, концертная программа, посвященная новому направлению – медицине здорового долголетия)**